



## KONZEPT „RAUS AUS DEM HAMSTERRAD“

Version 1.6, erstellt von

Bruno Niklaus, bilanzieren + inspirieren, Dorfstrasse 22, 3234 Vinelz

---

**Das Geheimnis des Wandels:**

**Konzentriere deine Kraft nicht auf das Bekämpfen des Alten,  
sondern auf das Erschaffen des Neuen.**

**SOKRATES**

---

## INHALTSVERZEICHNIS

1. Einleitung
2. Ausgangslage
3. Idee – Vision
4. Zentrum für Geld und Bewusstsein
5. Umsetzung – Angebot
  - 5.1 Coaching Phase A
  - 5.2 Coaching Phase B
  - 5.3 Geldseminare
6. Zielpublikum
  - 6.1 Menschen im Hamsterrad
  - 6.2 Menschen und Organisationen mit Kapital
7. Finanzen
8. Projektplanung - Termine



## RAUS AUS DEM HAMSTERRAD

### 1. Einleitung

**Stell dir vor**, wie dein Leben aussehen würde,

wenn du nur noch Dinge tun würdest, die du wirklich gerne tust...

**Stell dir vor**, wenn nicht zuerst die Arbeit, und erst dann das Vergnügen käme, sondern wenn die Arbeit selbst das Vergnügen wäre...

**Stell dir vor**, wie es wäre, wenn du am Ende eines Arbeitsalltages

anstelle von Unzufriedenheit ein Gefühl von Fülle und Zufriedenheit hättest...

Und **stell dir vor**, dass dadurch auch alle deine Bedürfnisse gedeckt wären, inkl. Geld!

Was wäre wohl, wenn möglichst viele Menschen in ihrem Leben genau dasjenige tun würden, was das Universum für sie vorgesehen hat?

**Stell dir vor**, wie so eine Welt für alle Lebewesen aussehen könnte... wenn wir Menschen aufhören würden, uns selbst und unseren Planeten auszubeuten.

### 2. Ausgangslage

Viele Menschen sind sich möglicherweise nicht einmal bewusst, dass sie einer Arbeit nachgehen, die zwar zur Finanzierung des Lebensunterhaltes dient, jedoch nicht demjenigen entspricht was ihr ureigenes Potential wäre.

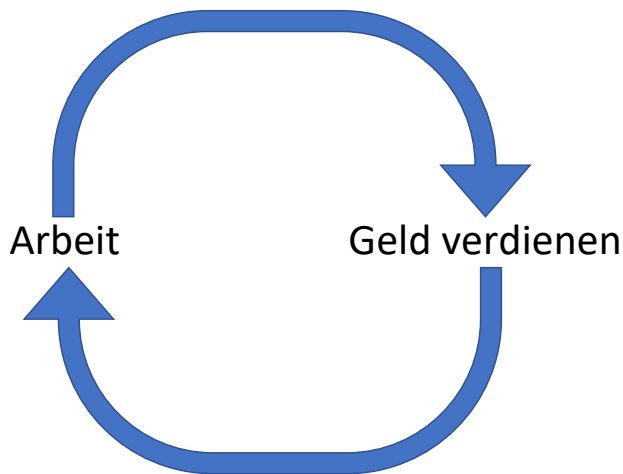
Frustration, Neid, ein schlechtes Gewissen oder Krankheiten können deutliche Zeichen dafür sein, dass man sich in einem sogenannten Hamsterrad befindet. Das Hamsterrad wird als ein Zustand beschrieben, in dem sich jemand anstrengt, hart arbeitet, strampelt und kämpft, um am Ende doch nur auf der Stelle zu treten. Dabei kann eine „Falle“ sein, Dinge zu tun, die wir „gut“ können und vielleicht auch gelernt haben, jedoch jetzt nicht mehr gerne tun.

Die Konsequenzen davon sind vielschichtig: Stress, Krankheiten, Kompensationstätigkeiten wie übermäßiger Konsum von Gütern, von Essen, Alkohol und Drogen wie auch andere oft unbewusste Alltags-handlungen, mit denen wir Menschen uns selbst und der Erde schaden, uns und die Erde ausbeuten..

Um ein Leben in Freiheit, mit Freude, Frieden, Fülle und Wohlstand zu erfahren, ist es dienlich und förderlich wenn wir anfangen, diejenigen Dinge zu tun, die wir wirklich lieben, und bei deren Tätigkeit wir Freude empfinden. Viele von uns haben jedoch schon früh den Zugang zu unserer Einzigartigkeit und den damit einhergehenden Talenten verloren. Unbewusst haben wir zugelassen, unsere Einzigartigkeit zu unterdrücken, um uns äusseren Systemen, der Gesellschaft, Beziehungen, der Schule, Kirche oder Arbeitgeber usw. anzupassen.

#### **Dem wollen wir entgegen wirken.**

Denn es gibt Herausforderungen in dieser Welt, die von Menschen mit ihrem vielfältigen Potential angegangen werden sollten.



**unbewusste Motivation im «normalen» leistungsorientierten Kreislauf:**

- Existenz verdienen
- Existenz sichern

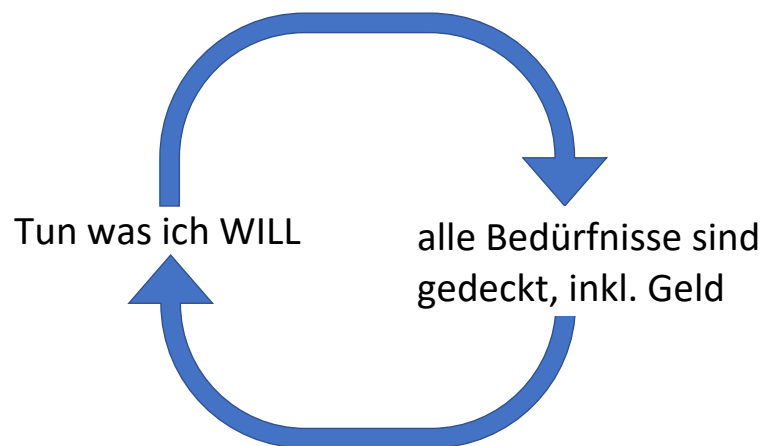
**Anzeichen, dass man sich im Hamsterrad befindet:**

- Frustration
- Krankheit
- Neid
- schlechtes Gewissen

**Tun was ich «MUSS» !**

↓ im natürlichen Kreislauf =  
**Tun was ich WILL !**

## Der natürliche Kreislauf



In der hauptsächlich leistungsorientierten Gesellschaft sind unsere Erwerbstätigkeiten sehr oft von extrinsischen (= von aussen her) Antrieben motiviert: Belohnung, Status und/oder Sinn.

Wir tun oft Dinge, weil wir (meinen, wir) „müssen“, nicht in erster Linie weil wir „wollen“ bzw. weil es uns Freude (= intrinsisch) bereitet. Wir tun Dinge, damit wir am Ende des Monats genug Geld auf unserem Konto vorfinden. Wenn wir dabei gleichzeitig Freude empfinden und auf allen Ebenen gesund sind, dann ist ja alles wunderbar. Wenn es jedoch ein „Müssen“ ohne Freude ist, dann stecken wir möglicherweise im Hamsterrad fest.

Ein wesentliches Merkmal zum Gelingen des Hamsterrad-Ausstiegs besteht darin, dass die Erwerbstätigkeiten intrinsisch motiviert sind. Dies ist meist dann der Fall, wenn die Freude beim Ausführen der Tätigkeit das vorherrschende Gefühl ist.

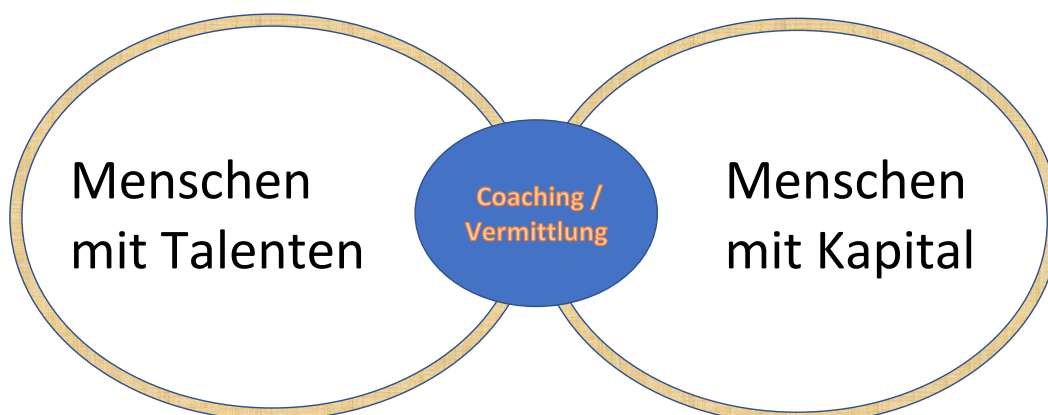


Der Ausstieg aus diesem unnatürlichen und ungesunden Zustand des Hamsterrades ist möglich. Oft fehlt dazu nicht nur Erkenntnis und Eigenmotivation, sondern es fehlt auch Begleitung und Geld.

**Genau hier setzt diese Idee an.**

## 3. Idee - Vision

1. **Erkenntnis:** Wir unterstützen Menschen darin, dass sie erkennen und darauf vertrauen können, dass die eigenen von Natur aus vorhandenen Talente dazu dienen, einerseits einen Alltag zu erschaffen, welcher die Freude als übergeordnetes Gefühl zur Basis hat, und dass andererseits durch diese Tätigkeiten alle Bedürfnisse gedeckt werden, inkl. Geld.
2. **Ausrichtung:** Wir motivieren und unterstützen Menschen darin, diese Talente zu finden, daraus konkrete Handlungsfelder zu schaffen, um damit den Boden für den Hamsterrad-Ausstieg zu ebnet.
3. **Handlung:** Wir begleiten Menschen in der Umsetzung der vorgenannten Ausrichtung. Wir sind überzeugt, dass insbesondere auch dank dem Finanz-Coaching, welches zentraler Bestandteil dieses Angebotes ist, das Ziel des Hamsterrad-Ausstiegs erreicht werden kann. Wir vermitteln zudem auch das notwendige Kapital, falls keine Eigenfinanzierung möglich ist.



**Menschen mit Talenten** finden durch dieses Tool zurück zu ihrer Einzigartigkeit, welche in ihrem Erwerbsleben und Alltag eine Quelle für Freude, Fülle, Zufriedenheit und Gesundheit werden soll. Dadurch werden Visionen und Projekte sichtbar, welche in die Welt getragen werden wollen. Und gleichzeitig ist jeder Mensch, welcher seine angeborenen Talente in die Welt bringt, ein Geschenk für alle Lebewesen unserer Erde.

**Menschen mit Kapital** finden eine neue Möglichkeit, mit ihrem Geld Dienstliches zu tun.

Die **Investition** erfolgt direkt in einen Menschen mit seinem Projekt.

Die **Rendite** ist in erster Linie ein Beitrag an eine Welt, die sich zum Wohle aller Lebewesen wandeln kann.



## 4. Zentrum für Geld und Bewusstsein

Das Angebot für den Ausstieg aus dem Hamsterrad ist eingebettet im Zentrum für Geld und Bewusstsein, welches von Bruno Niklaus, Geschäftsführer von „bilanzieren + inspirieren“, gegründet wurde. In diesem Zentrum entsteht eine Plattform, auf welcher Menschen aller Einkommens- und Vermögensverhältnissen eine Möglichkeit vorfinden, einerseits „hinter“ das Geld zu schauen und andererseits ihr Geld dienlich einzusetzen, im Hinblick auf eine Welt, in der alle Lebewesen in Freiheit und Frieden leben können. Wir sehen ein neues Geldbewusstsein als Schlüssel zu einem „neuen Miteinander“, welches schlussendlich vor allem auch unseren Planeten wieder zu einem Ort macht, wo es allen Menschen und allen Lebewesen gut geht..

Alle am Angebot beteiligten Menschen (Coaches) sind Teil des Netzwerkes vom Zentrum für Geld und Bewusstsein und haben zudem mindestens ein Geldseminar besucht.

## 5. Umsetzung - Angebot

### 5.1 Coaching Phase A

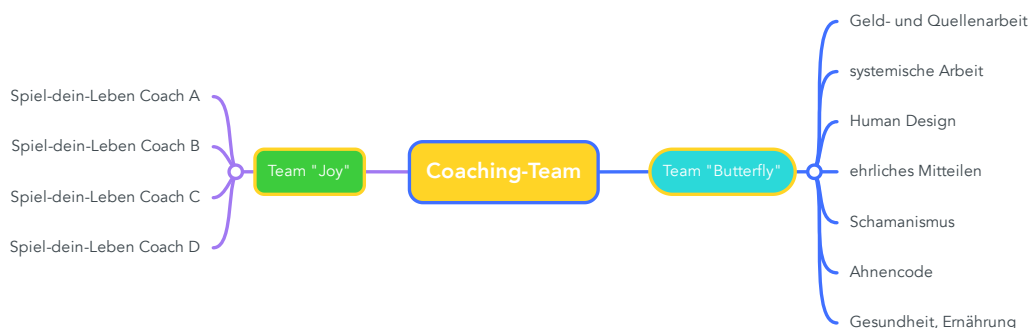
#### 5.1.1 Einführung

Auslegeordnung über persönliche Situation, Erstanalyse Hamsterrad, Evaluation über finanzielle Situation und eigene finanzielle Möglichkeiten.

#### 5.1.2 Coaching

Erkennen der eigenen Talente und möglicher Wirkungsfelder. Herausfinden der Antriebskräfte. Ein Team von ausgebildeten Spiel-dein-Leben-Coaches begleiten diesen individuellen Prozess.

Ein weiteres Team von Coaches und therapeutisch geschulten Menschen stehen je nach Thema und Situation für Begleitung zur Verfügung.





## 5.1.3 *Finanzcoaching*

Finanzielle Beratung und Begleitung während dem ganzen Prozess durch einen spezialisierten Finanz-Coach. Die finanziellen Möglichkeiten und Grenzen werden aufgezeigt. Die sichtbar gewordenen finanziellen Potentiale werden ausgeschöpft.

## 5.1.4 *Zwischenabschluss*

Auslegeordnung über Phase A. Einerseits wird sichergestellt, dass ein konkretes Wirkungsfeld sichtbar geworden ist und andererseits wird das Umsetzungspotential evaluiert. Danach beginnt Phase B.

## 5.2 Coaching Phase B

### 5.2.2 *Umsetzungskoaching*

Erste konkrete Schritte für die Umsetzung des Projektes werden evaluiert und begleitet in die Welt gebracht. Ein dafür spezialisierter Coach unterstützt diesen Prozess, damit die Vision/das Projekt alltagstauglich wird.

### 5.2.3 *Finanzierung*

Das Finanz-Coaching wird erweitert, in dem ein konkreter Finanzplan erstellt wird. Die notwendigen Mittel für die Umsetzungsphase werden gesucht. Konkrete Kapitalgeber werden vermittelt. Dies sind in erster Linie Privatpersonen. Ebenso kann ein hierzu gegründeter Stiftungsfonds notwendiges Kapital zur Verfügung stellen.

## 5.3 Geldseminare

Der Besuch eines Geldseminars nach Peter König kann eine wichtige und grundlegende Erfahrung für jeden Menschen sein. Spätestens bei Beginn von Phase B soll ein Geldseminar besucht werden. Geldseminare werden im Zentrum für Geld und Bewusstsein mehrmals im Jahr angeboten und haben unter anderem das Ziel der Schaffung eines neuen Geldbewusstseins.

## 6. Zielpublikum

### 6.1 Menschen **im Hamsterrad**

Jeder erwachsene Mensch, welcher eine grundlegende Eigenmotivation und ein gewisses Bewusstsein zum Ausstieg aus dem Hamsterrad mitbringt, kann an diesem Programm teilnehmen. Einzige Voraussetzung ist die Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung.

### 6.2 Menschen und Organisationen **mit Kapital**

Alle Menschen und alle Organisationen (Stiftungen, Firmen, Vereinigungen etc.), welche mit Geld Gutes tun wollen.



## 7. Finanzen

Zu Gunsten einer möglichst niedrigen Eintritts-Schwelle wird der Einführungsteil in Phase A kostenlos angeboten, damit möglichst viele Menschen dieses Angebot prüfen können. Diese Anschubfinanzierung soll vom Zentrum für Geld und Bewusstsein zur Verfügung gestellt werden.

Ansonsten werden die Angebote zum Hamsterrad-Ausstieg in erster Linie von den Interessierten möglichst selbst finanziert. Im Zentrum für Geld und Bewusstsein entsteht unter anderem eine Plattform, wo Menschen ihr Geld dienlich nutzen und investieren können. Die Vision besteht auch darin, dass ein Teil dieser Gelder direkt von Mensch zu Mensch zur Finanzierung des Hamsterrad-Ausstieges investiert werden können.

## 8. Projektplanung - Termine

Aktuell läuft ein Pilotprojekt mit bis zu 4 Personen	November 2023 bis August 2023
Äufnung Fonds für Erst-/Anschubfinanzierung	ab sofort/laufend
Sichtbarwerdung mittels Webseite	ab Juni 2024
Werbekampagne	ab Juni 2024
Angebot „online“ und buchbar	ab Juni 2024